

FAKTAARK 9

Hjælp til rygestop

BAGGRUND

Administrativ lettelse ved udlevering af rygestopmedicin

Udlevering af rygestopmedicin i forbindelse med kommunale rygestoptilbud kan være et effektivt redskab til at hjælpe ikke mindst udsatte grupper til rygestop. I dag kræver dette, at kommunerne søger dispensation hos Lægemiddelstyrelsen.

Ved at fjerne kravet om at kommunerne skal søge dispensation, bliver det nemmere for kommunerne at udlevere vederlagsfri rygestopmedicin.

Erfaringer

Dispensationer har bl.a. været anvendt i forbindelse med ni kommunale projekter (i alt 27 kommuner) i perioden 2014-2017 i regi af "Storrygerpuljen". Der er for perioden 2017-19 endvidere afsat satspuljemidler via det kommunale bloktilskud til støtte til rygestopmedicin til socialt og økonomisk udsatte borgere i tilknytning til kommunale rygestoptilbud. Sundhedsstyrelsens evaluering af tilskuddet viste bl.a., at¹:

- Sandsynligheden for fastholdt røgfrihed er større for de borgere, der tilbydes vederlagsfri rygestopmedicin².
- 75 pct. af modtagerne af vederlagsfri rygestopmedicin er røgfrie ved forløbets afslutning, mens 50 % stadig er røgfrie efter 5 måneder. For alle deltagere på et kommunalt rygestopforløb er tallene hhv. 70 pct. og 46 pct.

Det er forskelligt, om – og i hvilken udstrækning – kommunerne yder støtte til rygestopmedicin.

NUVÆRENDE REGULERING

Efter de nuværende regler må der ikke vederlagsfrit udleveres lægemidler til offentligheden, herunder rygestopmidler.

Lægemiddelstyrelsen kan dog give tilladelse til vederlagsfri udlevering af lægemidler til offentligheden, hvis udleveringen ikke sker i reklameøjemed. Dette er blandt andet sket i forbindelse med, at kommuner har søgt om dispensation til at kunne udlevere vederlagsfri rygestopmedicin til socialt og økonomisk udsatte borgere i kommunale rygestopforløb.

¹ Den samlede evaluering kan læses på www.sst.dk. Puljen udløber i 2019.

² Sundhedsstyrelsens anbefaling og en forudsætning i puljen for at modtage vederlagsfri rygestopmedicin er, at borgeren samtidig deltager i et kommunalt rygestopforløb

Dispensationerne til kommunerne om at kunne udlevere gratis rygestoplægemidler har som udgangspunkt været udstedt for en 2 årig periode, hvorefter kommunerne har kunnet søge om forlængelse af deres dispensation. Det er således en stor del af de 98 kommuner, som over en længere årrække løbende har ansøgt om forlængelse af deres dispensationer.

Det er muligt at ændre i lægemiddelovgivningen, så kommunalbestyrelser vederlagsfrit kan udlevere rygestoplægemidler, hvis udleveringen ikke sker i reklameøjemed. En sådan lovændring vil medføre en administrativ lettelse hos kommuner og en mindre administrativ lettelse hos Lægemiddelstyrelsen, idet kommunerne ikke længere behøver at indsende dispensationsansøgninger til Lægemiddelstyrelsen, som på den anden side ikke skal behandle sådanne ansøgninger.

TILTAG MED DEN NYE HANDLEPLAN MOD BØRN OG UNGES RYGNING

Dispensationskravet fjernes, så alle kommuner har adgang til at udlevere rygestopmedicin i forbindelse med rygestoptilbud til nærmere definerede grupper uden først at skulle søge om dispensation hos Lægemiddelstyrelsen.