

### Faktaark – Aflastning af pårørende

---

Regeringen og Dansk Folkeparti er med finansloven for 2018 enige om at afsætte 60 mio. kr. årligt fra 2018 og frem med henblik på at styrke kommunernes indsats med aflastning af pårørende, jf. tabel 1.

**Tabel 1**  
Aflastning af pårørende

	2018	2019	2020	2021
<b>Mio. kr.</b>				
Aflastning af pårørende	60	60	60	60

At være tæt pårørende til et svækket menneske slider ofte på de pårørendes helbred og påvirker deres livskvalitet. Godt 75 pct. af befolkningen hjælper eller har hjulpet én eller flere ældre, og de fleste pårørende hjælper en ældre, som bor hjemme (Undersøgelse gennemført af Voxmeter for Ældre Sagen, 2017).

Med henblik på at understøtte kommunernes pligt til at sørge for tilbud om afløsning eller aflastning til ægtefælle eller andre pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, afsættes der midler til, at kommunerne kan styrke indsatsen for pårørende til svækkede ældre.

Det kan eksempelvis ske gennem ansættelse af pårørendevejledere, der kan bidrage til, at pårørende får viden og værktøjer til at hjælpe bedst muligt, samt at de pårørende kan passe bedre på sig selv og være med til at sikre, at de pårørende ikke står alene og forbliver raske.

Som led i initiativet indføres en forpligtigelse for kommunerne til i deres værdighedspolitikker at beskrive, hvorledes kommunerne understøtter pårørende. Det vil således blive et krav i bekendtgørelse om værdighedspolitikker for ældreplejen, at kommunerne fremover i deres værdighedspolitikker som minimum skal beskrive seks områder i stedet for fem. Ændringen vil træde i kraft i 2018.

Pengene udmøntes til kommunerne via bloktilskuddet.