

ANTIBIOTIKA ELLER EJ.DK

- Antibiotika virker ikke på virus.
- Næsten alle infektioner i øre, næse og hals skyldes virus.
- Antibiotika kan give bivirkninger som ondt i maven, diarré, opkastninger og udslæt.
- De fleste infektioner – også dem, der skyldes bakterier – går over af sig selv.
- Flere og flere bakterier bliver resistente overfor antibiotika.

Læs mere: antibiotikaellerej.dk

ANTIBIOTIKA – OFTERE BIVIRKNING END VIRKNING?

Svære bakterieinfektioner er ofte nødvendige at behandle med antibiotika. Lettere bakterieinfektioner kan kroppen selv klare. Her vil flere opleve bivirkninger end virkning af behandlingen.

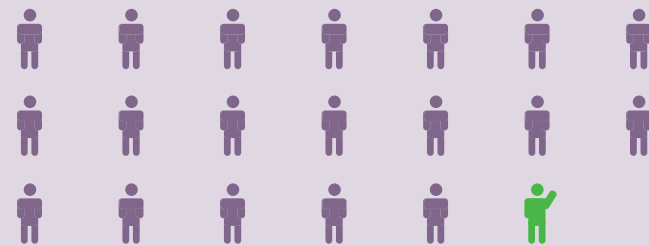
Bivirkning

Giver man antibiotika til 14 børn med mellemørebetændelse, vil 1 barn opleve bivirkninger som ondt i maven, diarré, opkastninger og/eller udslæt.



Virkning

Man skal give antibiotika til 20 børn med mellemørebetændelse, for at 1 barn har gavn af behandlingen, mens resten lige så godt kunne have klaret sig uden.



HVIS DIT BARN SKAL HAVE ANTIBIOTIKA

Dit barn skal have antibiotika, hvis lægen finder en bakterieinfektion, hvor det er bedst at behandle. Hvis barnet skal have antibiotika, er det vigtigt at gøre det *ordentligt*:

Gennemfør hele behandlingen

Selv om barnet tilsyneladende bliver frisk efter et par dage, er det vigtigt at fortsætte og give hele behandlingen. Hvis du stopper behandlingen før tid, vil nogle af bakterierne overleve. De er mere modstandsdygtige overfor antibiotika og vil kunne overleve og formere sig.

Aflever antibiotika, som bliver tilovers

Hvis pakningen indeholder flere piller eller dråber, end lægen har ordineret til dit barn, så aflever det overskydende på apoteket. Du må aldrig gemme medicin, som bliver tilovers fra en fuldført behandling.

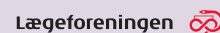
SÅDAN FÅR DU BARNET TIL AT TAGE MEDICINEN

- Brug antibiotika-mikstur direkte fra køleskab. Jo koldere den er, jo mindre gennemtrængende er smagen.
- Hvis piller: Pulveriser medicinen og bland den med en skefuld saft eller juice.
- Foreslå barnet at holde sig for næsen. Det mindsker smagsindtrykket.
- Vær klar med noget, som barnet kan spise eller skylle efter med.

Skal mit barn ha' antibiotika?



Et europæisk sundhedsinitiativ



Alle børn bliver syge, får hoste, forkølelse og ondt i ørerne – men de skal sjældent have antibiotika!

- **Antibiotika virker aldrig på virus**

Næsten alle infektioner i ører, næse og hals skyldes virus. Antibiotika virker ikke på virus, lindrer ikke smerter og kan ikke gøre barnet hurtigere rask.

- **Antibiotika er overflødig ved lette bakterieinfektioner**

En let mellemørebetændelse eller halsbetændelse kan kroppen selv bekæmpe – også når den skyldes bakterier. Antibiotika lindrer ikke smerterne, og barnet bliver sjældent hurtigere rask.

- **Antibiotika kan have bivirkninger**

Antibiotika påvirker den naturlige balance af nyttige bakterier i barnets krop, – og det kan give ondt i maven, diarré, opkastninger og udslæt.

- **Antibiotika giver risiko for resistente bakterier**

Der er altid risiko for, at bakterier bliver modstandsdygtige overfor antibiotika. For at vi kan beholde antibiotika som en effektiv medicin mod svære bakterielle infektioner, fx svær bakteriel lungebetændelse, er det derfor vigtigt at begrænse **overflødig** brug af medicinen.

ONDT I ØRENE

Symptomer

Mellemørebetændelse viser sig ved, at barnet har ondt i ørerne, feber og uro. Der kan også være øreflåd og evt. midlertidig nedsat hørelse. I de fleste tilfælde skyldes mellemørebetændelse en virus, men den kan også være en infektion med bakterier.

SÅDAN KAN DU HJÆLPE DIT BARN

- Mellemørebetændelse gør ondt, men smerterne forsvinder som regel i løbet af et døgn.
- Giv barnet smertestillende medicin, fx paracetamol 2-3 gange om dagen. Dosering skal tilpasses barnets alder og vægt.
- Lad barnet ligge højt med hovedet eller sidde oprejst for at mindske trykket på ørerne.
- Giv næsedråber eller næsespray, da det kan lette passagen mellem næsen og svælget.



Kontakt lægen

- hvis der er øreflåd i mere end 1 døgn
- eller hvis barnet har ondt i mere end 2-3 dage.

FORKØLELSE OG ONDT I HALSEN

Symptomer

De mest almindelige sygdomstegn er snot, hæshed, hoste, ondt i halsen, træthed og evt. feber. Forkølelse skyldes altid virus og er den hyppigste infektion hos små børn.

I nogle tilfælde skyldes *ondt i halsen* en infektion med særlige bakterier (streptokokker), og det kan her være på sin plads at behandle med antibiotika.

SÅDAN KAN DU HJÆLPE DIT BARN

Forkølelse skal behandles med ro og kærlig pleje:

- Lad barnet ligge højt med hovedet eller sidde oprejst, da det kan mindske trykket på bihulerne og ørerne.
- Giv barnet mad og drikke, der gør mindre ondt at synke, hvis barnet har ondt i halsen, fx is, kold yoghurt og lun mælk.
- Giv evt. smertestillende medicin, fx paracetamol 2-3 gange om dagen. Dosering skal tilpasses barnets alder og vægt.



Kontakt lægen

- hvis barnet virker meget medtaget, får høj feber, hvæsende eller besværet vejrtrækning, gøende hoste eller ikke vil spise eller drikke.

HOSTE

Symptomer

Hoste er ofte en del af en almindelig forkølelse. Især børn under 2 år kan også udvikle bronchitis, hvor barnet hoster døgnet rundt, har ondt i brystet, hosten forværres ved anstrengelse, og der evt. er pibelyde fra lungerne. Andre kan få falsk strubehoste, dvs. kraftig hoste, der minder om, når en søløve gøer og især kan komme om natten. I de fleste tilfælde er hosten fremkaldt af en virus.

SÅDAN KAN DU HJÆLPE DIT BARN

Hostesaft hjælper sjældent. Men der er andet, du kan gøre for at lindre barnets ubehag, mens kroppen bekæmper virussen:

- Giv rigeligt at drikke.
- Ved kraftige hosteanfald: Tag barnet op af sengen under hosteanfaldet, så snot og slim ikke besværrer vejrtrækningen. Hæv sengens hovedgærde. Bliv hos barnet om natten.



Kontakt lægen

- hvis barnet bliver meget medtaget, hvis feberen ikke forsvinder efter 2-3 dage, eller hvis barnet har smertefuld eller meget hurtig vejrtrækning.