

Faktaark – Styrket svangre- og barselsomsorg

I dag udskrives en stor andel af de fødende, inden mælken er løbet til, og amningen er etableret. Samtidig er antallet af nyfødte, der bliver genindlagt med forebyggelige diagnoser inden for de første 28 dage, steget.

Det er ikke nødvendigvis problematisk at udskrive en familie 4 – 6 timer efter fødslen, hvis fødslen har været uproblematisk. Men det er vigtigt at følge op på barnets trivsel i hjemmet. Den første uge efter fødslen er en kritisk overgangsfase, hvor det er vigtigt at opspore de nyfødte, der har risiko for at blive dehydrerede, udvikle alvorlig gulsot mv. Et tidligt besøg fra sundhedsplejersken er derfor vigtigt for at sikre, at barnet er i trivsel, og at familien får den nødvendige rådgivning fra sundhedsplejen.

- Regeringen vil reducere antallet af nyfødte, der genindlægges, ved at styrke den kommunale sundhedsplejes indsats i de første dage, efter familierne er kommet hjem fra sygehuset.

For det første anbefaler Sundhedsstyrelsen et tidligt hjemmebesøg ved sundhedsplejerske på 4.-5. dagen efter fødslen for alle familier, der er udskrevet inden for 72 timer efter fødslen og ved hjemmefødsler. For det andet afsætter regeringen 40 mio. kr. til initiativer målrettet de mest sårbare familier.

Tabel 1

Udgifter til styrket svangre- og barselsomsorg, mio. kr.

	2014	2015	2016	2017	I alt
Styrket svangre- og barselsomsorg	10	10	10	10	40

Fakta

- Den gennemsnitlige indlæggelsesvarighed for alle nyfødte er faldet fra 90 timer i 2007 til 78 timer i 2011. I 2011 blev 32,5 pct. af de fødende udskrevet inden for 24 timer.
- Antallet af nyfødte, der genindlægges med diagnosen dårlig trivsel, er steget fra 178 i 2007 til 304 nyfødte i 2011, mens nyfødte, der genindlægges med diagnoserne fejlernæring og spiseproblemer er steget fra 439 i 2007 til 794 i 2011.
- I de tidligere anbefalinger for svangreomsorgen fik kun *ambulant* fødende og hjemmefødende tilbudt besøg af sundhedsplejersken på 3. dagen og 5. dagen. Kvinder, der havde været indlagt 1 - 2 døgn, var ikke omfattet af tilbud om de tidlige besøg. Fremover bliver alle familier, der bliver udskrevet inden for 72 timer efter fødslen samt hjemmefødende, tilbudt ét tidligt barselsbesøg på 4.-5. dagen.
- I 2011 blev 42.434 børn (72,9 pct. af alle nyfødte) udskrevet inden for 72 timer efter fødslen. Det er derfor flertallet af landets nybagte familier, der fremover vil blive omfattet af tilbuddet om et tidligt hjemmebesøg fra sundhedsplejersken.