

Faktaark – Hjælp til rygestop

Danskerne lever kortere end i andre lande og lever ikke nær så sundt. Det betyder, at flere rammes af de såkaldte livsstilssygdomme. Samtidig er uligheden i sundhed alt for stor, og den enkeltes sundhedsstilstand afhænger i alt for høj grad af indkomst og uddannelse. Tobak er den væsentligste risikofaktor for livsstilssygdomme og for tidlig død. Og der er social ulighed i fordelingen af rygere. 13 pct. af danskere med en lang videregående uddannelse ryger dagligt, mens andelen af rygere uden erhvervsuddannelse er 22 pct.

Regeringen vil give en hjælpende hånd til de rygere, som gerne vil holde op med at ryge. Regeringen afsætter derfor 42 mio. kr. i perioden 2014-2017 til at hjælpe storrygere med at skrue ned for rygningen.

Midlerne målrettes storrygere og skal bruges til henholdsvis en styrket informationsindsats og til en ansøgningspulje, der er målrettet kommuner og patientforeninger m.v. Ansøgningspuljens midler øremærkes konkrete initiativer, der skal understøtte rygestop blandt storrygere. Det gælder blandt andet fokuserede rygestoptilbud til storrygere, når de er mest motiverede for rygestop, f.eks. i forbindelse med sygdom og graviditet.

Fakta

- Ifølge Statens Institut for Folkesundhed er rygning hvert år relateret til næsten 14.000 dødsfald. Det svarer til hvert 4. dødsfald. Og rygning er en væsentlig årsag til, at danskerne lever ca. 3 år kortere end svenskerne.
- Storrygere, der ryger fra teenageårene og resten af livet, har stor risiko for at få tobaksrelateret sygdom, da rygning skader stort set alle organer i kroppen. En engelsk undersøgelse (baseret på 1,3 mio. kvinder) har vist, at 2/3 af de, der døde før 80-årsalderen, var rygere.
- Mindst halvdelen af storrygere dør af en sygdom, der er forårsaget af rygning, og i gennemsnit lever storrygere 8-10 år kortere end ikke-rygere.
- Der er omkring tre - fire gange så mange storrygere blandt de kortest uddannede som blandt de længst uddannede viser data fra Sundhedsprofilen fra 2010. Således var 4 pct. med en lang videregående uddannelse storrygere i 2010, mens det gjaldt 17 pct. uden en erhvervsuddannelse og 14 pct. med en kort uddannelse.
- 13 pct. med en lang videregående uddannelse ryger dagligt, mens andelen af dagligrygere uden erhvervsuddannelse er 22 pct., viser data fra undersøgelsen "Danskernes Rygevaner" fra 2012.
- 50 pct. af dem, der ryger, ønsker at holde op med at ryge – også blandt kortuddannede. Det viser tal fra undersøgelsen af Danskernes Rygevaner fra 2012.